

自主サークル一覧

令和5年4月



美濃加茂市では住み慣れた地域で住民同士が主体的に支え合いながら、楽しみや役割を持って介護予防活動ができる地域の通いの場づくりを進めています。この一覧には、介護予防教室から立ち上がった自主サークルを掲載しています。

お問い合わせは、圏域の担当長寿支援センターへ
 西部長寿支援センター 住所:前平町1-257 電話:24-7007
 中部長寿支援センター 住所:田島町一丁目31 電話:49-8591
 東部長寿支援センター 住所:下米田町東栃井 81-2 電話:50-1777

西部圏域

【太田地区】

自主サークル名	日時	会場	住所
あじさい	月曜日 13:30~15:00	生涯学習センター	太田町 3425-1
きはち会	火曜日 13:30~15:00		
くるみサークル	水曜日 10:00~11:30		
貯筋サークル	水曜日 13:30~15:30		
スマイルセルフケアクラブ	木曜日 9:30~11:00		
ステップツー	木曜日 10:00~11:30		
金曜サークル	金曜日 10:00~11:30		
西悠サークル	火曜日 10:00~11:30	西体育館	西町3丁目-232
Happyセルフケアクラブ	水曜日 9:30~11:30	太田交流センター	太田本町2丁目7番12号
なでしこサークル	金曜日 10:00~11:30	西町公民館	西町8-15
どんぐり	金曜日 13:00~14:30	深田町公民館	深田町1丁目6-15
元いきいきサークル	金曜日 13:30~15:00	生涯学習センター	太田町 3425-1
たなか	友引 10:30~12:00	レモニーホールみのかも	前平町2丁目90

【加茂野地区】

自主サークル名	日時	会場	住所
加茂野体操教室	月曜日 13:30~15:00	加茂野交流センター	加茂野町今泉 1546-4
あまちクラブ	水曜日 13:30~15:00		
ステップゴー	金曜日 10:00~11:30		
加茂野町貯筋クラブ	火曜日 13:30~15:00	加茂野コミュニティセンター	加茂野町加茂野字東野 45-2
木野運動クラブ	水曜日 (第2.4) 10:00~11:00	木野公民館	加茂野町木野 1052
ゆうゆう歩みクラブ	木曜日 10:00~11:30	あじさいエコパーク	加茂野町鷹之巣 2158-2
鷹之巣ひまわり	木曜日 13:30~14:30	鷹之巣公民館	加茂野町鷹之巣字西屋敷841-2

中部圏域

【古井地区(山手小学校区)】

自主サークル名	日時	会場	住所
ステップフレンズ	月曜日 13:30~15:00	総合福祉会館	新池町 3-4-1
からだ貯筋サークル	火曜日 9:30~11:30		
あさがお	火曜日 13:30~15:30		
いきいきクラブ	水曜日 9:30~11:30		
さくらステップ	金曜日 10:00~11:30		
楽楽サークル	水曜日 13:30~15:00		
筋木会	木曜日 (第1~3) 9:30~11:30	文化会館	島町 2-5-27

【山之上地区】

自主サークル名	日時	会場	住所
木筋会	木曜日 13:30~15:00	山之上交流センター	山之上町 3457-1
なっしー	金曜日 9:30~11:00		
えがおでステップワン	金曜日 13:30~15:00		

【蜂屋地区】

自主サークル名	日時	会場	住所
蜂屋体操グループ	火曜日 13:30~15:00	蜂屋交流センター	蜂屋町上蜂屋 3637
蜂屋ステップサークル	木曜日 13:30~15:00		

【伊深地区】

自主サークル名	日時	会場	住所
伊深ステップ	火曜日 13:30~15:00	伊深交流センター	伊深町 973-27
伊深筋トレクラブ	木曜日 13:30~15:00	関也公民館	伊深町 909

【三和地区】 担当:中部長寿支援センター

自主サークル名	日時	会場	住所
三和ほたる体操	水曜日 (第1~3) 13:30~15:00	三和交流センター	三和町川浦 2565
きのこちゃん	木曜日 13:30~15:00	中甘屋公民館	三和町甘屋字大切487-10

東部圏域

【古井地区(古井小学校区)】

自主サークル名	日時	会場	住所
古井ころばんクラブ	火曜日 10:30~11:30	上古井交流センター	本郷町 8 丁目 8-48
古井ひまわりサークル	火曜日 13:30~15:00		
サークルスカイ	水曜日 13:30~15:00		
相生ひまわりサークル	火曜日 10:00~11:00	相生公民館	野笹町1丁目字770 560-3
森山ニコニコ会	火曜日 13:30~15:00	森山団地集会所	森山町 5 丁目 2-3
森山火曜サークル	火曜日 13:30~15:00	森山公民館	森山町 1 丁目 1-39
いきいき体操川合東	木曜日 13:30~15:00	川合東公民館	川合町3丁目字八幡東2457-1
田畑運動サークル	金曜日 13:00~14:30	田畑公民館	本郷町8-2-6

【下米田地区】

自主サークル名	日時	会場	住所
則光いき活き体操同好会	火曜日 9:30~11:00	則光公民館	下米田町則光字富田332
くるみ会	水曜日 (第2以外) 13:30~15:00	小山会館	下米田町小山 223-1
体操クラブさくら	水曜日 9:30~10:30	深渡公民館	下米田町西脇 70
牧野ステップ	木曜日 10:00~11:30	牧野交流センター	牧野 1941-1

